

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
Добровольного физкультурного союза



А.А. Тихомиров

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского проекта  
"Северная ходьба - новый образ жизни"**

Москва, 2020 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский проект "Северная ходьба - новый образ жизни" (далее – Проект) реализуется с целью повышения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем выработки необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы, как наиболее доступного вида физической активности, активизации спортивно-массовой работы по внедрению северной ходьбы в субъектах Российской Федерации. Проект реализуется при грантовой поддержке Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Основные задачи проекта:

- проведение вебинаров для клубов (федераций) северной ходьбы – участников проекта из 43 субъектов Российской Федерации;
- проведение онлайн уроков и тренировок с инструктором по северной ходьбе в трудовых коллективах в 43 субъектах Российской Федерации;
- проведение соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов – участников проекта из 43 субъектов Российской Федерации.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников мероприятий проекта, в том числе структурными подразделениями органов местного самоуправления, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Минспорта России от 22.07.2013 № 571 (с учётом изменений 2020 г.). Настоящий проект включает в себя два этапа проведения соревнований:

### 1. Отборочные этапы Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов "Северная ходьба - новый образ жизни" (далее – Соревнования).

- Проводятся в 43 субъектах Российской Федерации.
- Соревнования проводятся на маркированной дистанции, система оценки нарушений штрафная.
- Класс дистанции 1, протяжённость дистанции 2 км, порядок старта отдельный, соревнования с постоянной оценкой техники передвижения.
- Зачёт лично-командный.
- Количество команд участников – по 4 команды из 43-х субъектов РФ.
- Состав команды - 10 человек, по 5 мужчин и женщин.

### 2. Финал Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов "Северная ходьба - новый образ жизни" (далее – Соревнования).

- Проводится среди команд победителей отборочных этапов.
- Соревнования проводятся на маркированной дистанции, система оценки нарушений штрафная.
- Класс дистанции 1, протяжённость дистанции 5 км, порядок старта отдельный.
- Зачёт лично-командный.
- Количество команд участников - 43 команды (одна команда-победитель от каждого субъекта РФ, где проводились отборочные соревнования).
- Состав команды - 10 человек, по 5 мужчин и женщин.

## II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Проведение вебинаров, онлайн уроков и тренировок в период: с 01.05.2020 по 31.08.2020.
2. Отборочные этапы проводятся в период: с 01.09.2020 по 15.09.2020.
3. Финал проводится: 27.09.2020, Московская область, Одинцовский г.о., Парк Мещерский.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятий проекта осуществляет Добровольный физкультурный союз (далее – Организатор).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше. Возраст участников определяется на 31.12.2020.

Участники Соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) Использование Bungee Pump и треккингových палок запрещено. Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения соревнований.

Участники Соревнований должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по северной ходьбе (отсутствие противопоказаний для участия) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник соревнований.

Участники соревнований должны иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Для участия в отборочном этапе команда-участник должна своевременно заполнить заявку установленной формы и направить в адрес Организатора на e-mail: [sport@dobrofiz.ru](mailto:sport@dobrofiz.ru).

Для участия в финале приглашаются по 1 команде от каждого субъекта РФ, где проводились отборочные этапы, имеющие наибольшее количество баллов, набранное в личных зачетах участниками команды. Общее количество участников финального этапа 430 человек, 43 команды по 10 человек.

При получении стартового пакета участника, в месте проведения Соревнований, участники предъявляют документ, удостоверяющий личность, согласие на обработку персональных данных, подлинник и копию медицинского допуска, копию полиса страхования от несчастных случаев.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в Соревнованиях без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной Организатором.

#### V. ТАБЛИЦА НАБОРА ОЧКОВ

Участники отборочных и финального этапов набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. Рейтинги публикуются на сайте <https://dobrofiz.ru>

| Место      | Очки | Место | Очки | Место | Очки |
|------------|------|-------|------|-------|------|
| 1          | 100  | 11    | 22   | 21    | 11   |
| 2          | 80   | 12    | 20   | 22    | 10   |
| 3          | 60   | 13    | 19   | 23    | 9    |
| 4          | 50   | 14    | 18   | 24    | 8    |
| 5          | 45   | 15    | 17   | 25    | 7    |
| 6          | 40   | 16    | 16   | 26    | 6    |
| 7          | 36   | 17    | 15   | 27    | 5    |
| 8          | 32   | 18    | 14   | 28    | 4    |
| 9          | 28   | 19    | 13   | 29    | 3    |
| 10         | 24   | 20    | 12   | 30    | 2    |
| 31 и далее |      |       | 1    |       |      |

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды победители и призёры отборочных и финального этапов награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней 1, 2, 3 место. Каждый участник, прошедший установленную дистанцию, получает медаль финишера.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения мероприятия за счёт средств гранта Минспорта России, средств региональных и муниципальных бюджетов.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **IX. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Добровольный физкультурный союз: телефон: 8 (499) 394-73-02, e-mail: [info@dobrofiz.ru](mailto:info@dobrofiz.ru)

Регламент соревнований по северной ходьбе с постоянной оценкой техники передвижения. (правила соревнований) публикуется на сайте <https://dobrofiz.ru>